

К 100-летию ГРЭС

Почему выбрали Каширу

Известно, что Каширская электростанция – первенец плана ГОЭЛРО. Но знаете ли вы, почему при поиске места под строительство ГРЭС выбор пал именно на Каширу?

Прежде чем была сделана отметка на карте в районе Каширы, ученые не раз обсуждали вопрос, где начать строительство первенца советской энергетики. Одни предлагали строить в самой Москве, другие – в Скопине и Епифаны на месте добычи угля. Однако наиболее авторитетные ученые высказались за Каширу. Этому есть объяснение. Во-первых, город находился на развилке железнодорожных путей, связывающих Центр с Донбассом и подмосковным угольным бассейном. Во-вторых, город стоит на реке, воды которой требовались в огромных количествах для конденсации отработанного в турбинах пара. И в-третьих, существующая по тем временам линия передачи 110 кВт могла обеспечить переброску мощности лишь на расстоянии 120 км, это считалось пределом, а между Москвой и Каширой чуть меньше – 110 км. И еще, будущая станция должна была разместиться в центре потребителей электроэнергии.

Руководитель группы проектирования электростанции М.К. Поливанов осенью 1918 года со своими помощниками выехал в Каширу. Обследовав большой участок земли по правому берегу Оки, выбрали окрестности деревни Терново. Была создана государственная комиссия по Каширстрою, утвержден проект станции. В апреле 1919 года в Каширу прибыли первые строители.

Строительство ГРЭС шло в годы гражданской войны, иностранной интервенции,

когда по стране свирепствовал голод, кругом хозяйственная разруха. Не могли мы тогда похвастаться и специалистами в области энергетики, их можно было посчитать по пальцам, да и рабочие грамотностью не отличались. Что касается оборудования, то оно было старое, привезенное с иностранных предприятий.

Первые строители жили в землянках, палатках, не хватало еды, среди рабочих часто вспыхивали эпидемии многочисленных заболеваний. И все же несмотря ни на что, строительство электростанции развернулось широким фронтом. Перво-наперво под руководством архитектора стройки А.Е. Сергеева был построен главный корпус, возведена 75-метровая дымовая труба. А через год все строительные работы уже были завершены.

Наступил черед монтажно-технических работ, во главе которых встал В.И.Нефедьев. И уже 30 апреля 1922 года Москва приняла первый ток с Каширской ГРЭС. Четвертого июня состоялось официальное открытие станции. Конечно, не все гладко было в эксплуатации оборудования, из-за нехватки тяги котлы газовали, вентиляция в цехах отсутствовала. И в 1925 году началась модернизация оборудования. На помощь энергетикам пришли ученые Всесоюзного теплотехнического института под руководством профессора Рамзина. Ими был разработан метод по сжиганию угля в пылевидном состоянии, старые котлы были заменены на новые, усовершенствованы топки. Дополнительно установлен турбогенератор мощностью 22 тыс. кВт.

Будни Каширстроля

Учитывая особое значение Каширской электростанции, ВСНХ сразу же после УШ Всероссийского съезда Советов вынес постановление, в котором работы по сооружению Каширской ГРЭС признавались внеочередными. В связи с этим были приняты решительные меры по завершению строительства. Совет Народных Комиссаров и Политбюро ЦК партии постановили открыть Каширскую государственную районную электростанцию 5 декабря 1921 года.

Но, несмотря на старания шеститысячного коллектива строителей Каширстроля, личный контроль Ленина, электростанция 5 декабря 1921 года к пуску не была готова. Сказались разруха, царившая в стране, острый недостаток оборудования, отсутствие необходимого опыта в строительстве подобных сооружений. И все же электростанция была построена.

Пусть ее открытие задерживалось на несколько месяцев, однако уже никто не мог сказать за рубежом, что затея большевиков – блеф, мираж, который рассеется от первого дуновения ветра.

Зимой 1922 года стройка жила чрезвычайно напряженной жизнью. Рабочие валились с ног от усталости, спали урывками, питались кое-как, наспех. Однако настроение у всех было боевое, приподнятое. Один за другим

принимались новые объекты: эстакады, подъездные пути, насосная станция, высотная труба, высоковольтная линия Кашира-Москва, распределительная подстанция в Кожухово. Монтажники установили и выверили турбогенераторы и первую очередь котлов.

23 марта 1922 года Ленин дает указание ВСНХ, чтобы в двенадцатичасовой срок сообщили, все ли готово к приему и распределению тока Каширской ГРЭС, пуск которой ожидался 25 марта.

В Главэлектро ответили, что Москва готова принять ток из Каширы. Но едва только начали испытания станции, выяснилось, что их продолжать нельзя из-за нехватки угля. Главтоп не обеспечил станцию необходимым количеством топлива. Затяжка с открытием «Каширки» вызвала негодование Владимира Ильича. После его вмешательства уголек пошел, железнодорожные составы двигались в сторону Каширы один за другим. Но тут произошло нечто неожиданное: подавая к бункерам электростанции груженные углем вагоны, машинист, плохо зная профиль пути, состава не удержал. Тысячетонная машина, наращивая скорость, помчалась прямо на главный корпус. Положение спас стрелочник. Услышав тревожные сигналы паровоза, он перевел стрелку в тупик. Опасность миновала.

К апробации котлов и турбин решили приступить 29 апреля, с таким расчетом, чтобы официальное открытие электростанции приурочить к Первомаю. В вышедшей тогда книге «Свет над Россией» «Каширке» было дано подробное описание в канун ее пуска: «Трехэтажный корпус Каширской электростанции не поражает

особой грандиозностью, но он красив особенной «инженерской» красотой. Здесь каждый ряд окон или выступ, угол крыши имеют свой математический смысл. Высочайшая серая труба с громоотводом и красной электрической звездой, которую во время иллюминации зажигают по ночам, да еще две высокие эстакады на сквоз-

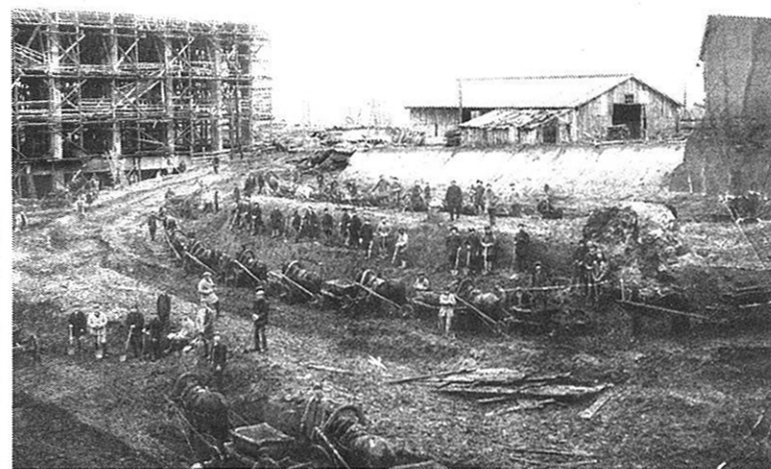
ных каменных арках из белого камня – вот вся картина главного сооружения. Вокруг него петлей загибается железнодорожная ветка, по которой вагоны с углем подаются прямо по эстакадам в верхнее отделение котельного зала. Зал высокий, узкий, красивый, с распределением топок по пяти на каждую сторону. Автоматизм отопления доведен до высшей степени: в будущем весь котельный зал будет обслуживаться только двумя кокагарами, по одному на каждую сторону. В верхнем этаже уголь сбрасывается прямо в воронки, так называемые, «бункера», откуда он уже автоматически, по трубам, поступает прямо в

сосновой станции, насосы которой выбрасывают для охлаждения машин 7200 ведер воды в минуту...»

30 апреля с утра стали растапливать котел. В топку уложили дрова – снятые с главного корпуса строительные леса, облили их керосином и нефтью, потом насыпали уголь и зажгли. Вспыхнуло пламя. Позже главный инженер стройки Г.Д. Цюрупа провернул штурвал турбины, и электрический ток устремился по проводам через Оку, через поля и перелески в Москву.

Официальное открытие станции назначили на 1 мая 1922 года. Рабочий – модельщик

Бякин ночь напролет резал большое деревянное блюдо с изображением фасада Каширской электростанции, с клубящимся дымом над высокой трубой и проводами, перекинутыми через Оку. Вырезал он и большую солонку, очень похожую на башню насосной станции. Пекарь Савостьянов испек огромный каравай. Коллектив Каширстроля ждал Владимира Ильича Ленина, своего Главного



топку, представляющую из себя печь с подом из движущихся по мере сгорания топлива цепей. Вся работа кокагара сводится исключительно к контролю.

Турбинный зал тоже узкий, белый и высокий. Две черные турбины вытянулись своими причудливыми формами во всю его длину. Они получили здесь шуточное имя «Антиповы», по фамилии монтера из рядовых рабочих, впоследствии техника Антипова.

Внизу помещение для трансформаторов. Это своего рода «святая святых» храма молнии. В узкой белой комнате черным высоким квадратом выступает корпус первого трансформатора... У реки возвышается башня на-

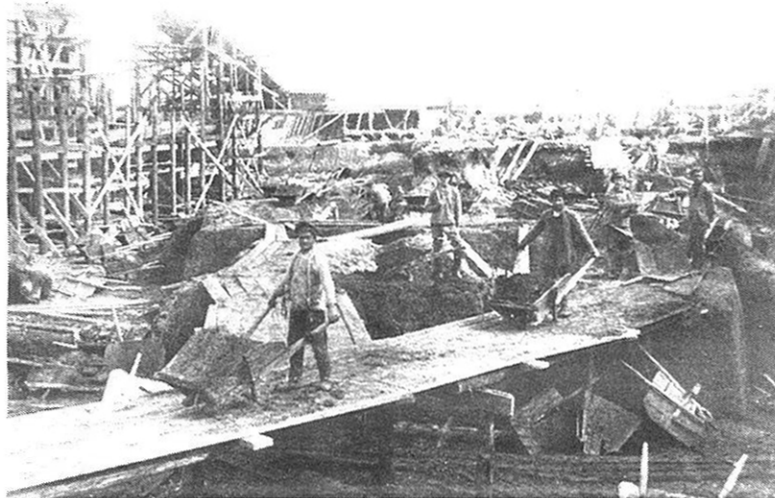
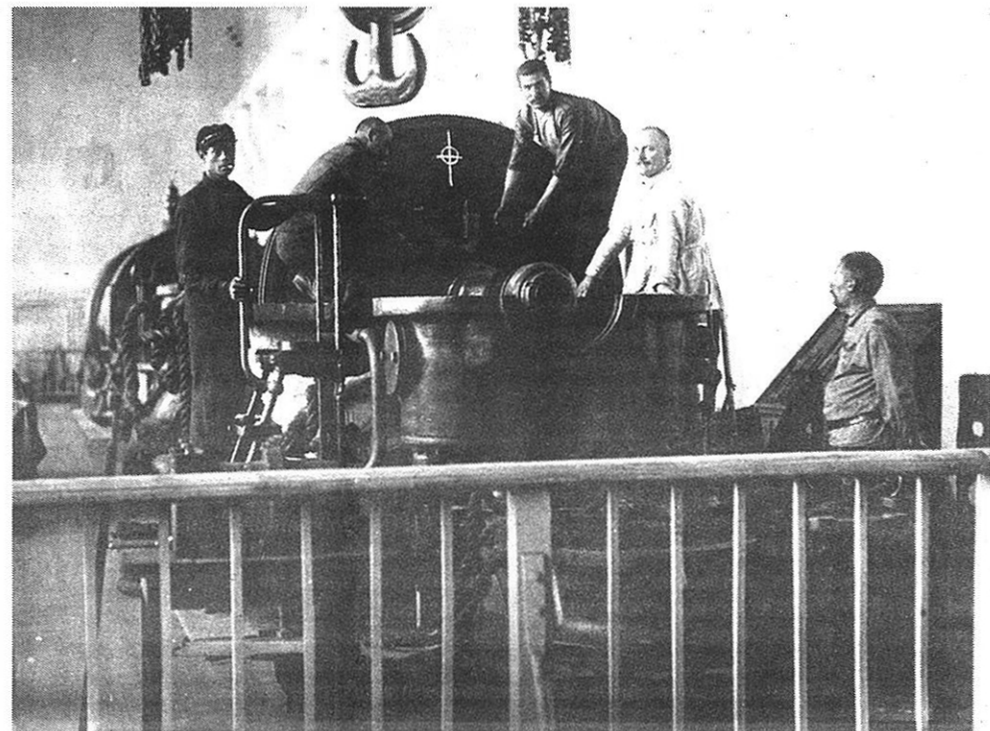
Прораба.

Вечером 30 апреля на стройку пришла горестная весть – с Владимиром Ильичем плохо... А ведь всего несколько часов назад ему позвонили из Кожухова и сообщили: «Кашира дала ток». Владимир Ильич был радостно взволнован этой долгожданной вестью. И вдруг – слабость, потеря сознания.

Открытие станции отложили до выздоровления Владимира Ильича. Думали, что его болезнь ненадолго. Однако 25 мая у Ленина произошло первое кровоизлияние в мозг...

Правительство приняло решение открыть станцию 4 июня 1922 года.

Из книги Калинина Г.А. «Огни над Окой»



По заданию Ленина

С первых дней сооружения Каширской ГРЭС за ходом строительных работ внимательно следил В.И. Ленин. В музее истории электростанции представлено около ста писем, записок, телеграмм, подписанных рукой Владимира Ильича. Эти исторические документы подтверждают значимость «Каширки» для народного хозяйства молодой страны Советов.

«Все строительные работы по оборудованию Шатурского торфяного болота, а также строительные работы по сооружению Шатурской и Каширской районных электрических станций признаются работами по обороне страны и чрезвычайного значения по охране тыла. Ввиду этого служащие, рабочие и весь технический персонал этих сооружений не подлежат мобилизации и ввиду отдаленности от населенных центров освобождаются от личной явки для регистрации.

Председатель Совета Обороны В. Ульянов (Ленин).
14 апреля 1919 г.»

«Считая постройку Каширской электрической станции срочной, по своим заданиям имеющей государственное значение, Совет труда и обороны постановляет: снабжение рабочих названной постройки считать делом первоочередной важности. Обязать Наркомпрод предоставить Каширстрою в Москве продовольствие в четырехдневный срок на две недели и фураж в тот же срок. Обязать Наркомфин иметь запасной фонд в Каширском казначействе в размере 10000000 рублей наличными денежными знаками, которые автоматически пополняются по израсходованию хотя бы части этой суммы для нужд строительства.

Председатель Совета труда и обороны В. Ульянов (Ленин).
Москва-Кремль 30 июня 1920 г.»

«Каширстрой заявил жалобу на отсутствие денежных знаков, задолженность Каширстрою на 16.07.1921 г. 250000000 рублей. Прошу в срочном порядке удовлетворить требование Каширстрою.

Председатель Совета народных комиссаров Ленин.
20.07.1921 г.»

«Срочно командировать на постройку электрической станции одного врача, так как ввиду скопления рабочих на постройке возможны эпидемические заболевания холерой.

Председатель Совнаркома Ленин.
15 июля 1921 г.»

«Необходимо дать распоряжение закончить дело с погрузкой тракторных поездов для Каширстрою с Александровского вокзала – бывшая Обнинская платформа. Погрузку произвести по указанию Наркомпрода и срочно доставить в Каширу.

Председатель Совнаркома Ленин»

«Обращаю внимание на необходимость немедленного набора каменщиков во Владимирской губернии и плотников в Костромской и Рязанской губерний и отправки их в Каширу.

Председатель Совнаркома Ленин.
11 июля 1921 г.»

«В срочном порядке отпустить строительству Каширской электрической станции 100 штук брезентовых палаток большого образца или 280 штук маленького образца.

Председатель Совета труда и обороны Ленин.
Москва-Кремль. 24 июня 1921 г.»

«Принять меры для регулярного снабжения Каширстрою хлебом, фуражом. По заявлению Каширстрою ему необходимо иметь немедленно 1000 пудов овса и еженедельно 3 вагона хлеба в Кашире и 1 вагон в Кожухове.

Председатель Совнаркома Ленин.
12 сентября 1921 г.»

«Поручить Высшему Совету по перевозкам в недельный срок разработать план доставки топлива на Каширскую станцию, обеспечивающий ее регулярную работу и в то же время не нарушающий интересы Тульских военных заводов.

В срочном порядке организовать переброску 300 тысяч пудов угля с равномерной ежедневной доставкой в двухнедельный срок, начиная с 22 апреля.

Москва-Кремль. 21 апреля 1922 г.»

100 лет на страже здоровья каширян

Мало, кто из горожан знает историю городской больницы. А ведь ей 100 лет. История ее создания уходит в далекие двадцатые годы прошлого столетия, в годы строительства Каширской ГРЭС – первенца Плана ГО-ЭЛРО. Тогда на Каширстрое трудились тысячи рабочих. Жили они в землянках, теплушках, бараках, мало приспособленных для культурно-санитарного жилья. Естественно, такие условия порождали многочисленные заболевания, были зафиксированы даже эпидемии тифа и других инфекций.

Рабочие нуждались в медицинском обслуживании.

Владимир Ильич Ленин, который внимательно следил за ходом строительства «Каширки», 15 апреля 1921 года направляет телефограмму Наркому здравоохранения Семашко Н.А. с просьбой «командировать на постройку Каширской электрической станции одного врача, так как ввиду скопления рабочих на постройке возможны эпидемические заболевания холерой». Просьба Ильича была выполнена – на стройку приехал земской доктор Файвилевич Аминонд Павлович. Для приема больных строителей была оборудована одна из комнат рабочего барака, находящегося рядом с проходной строящейся электростанции. Чуть позже было выделено еще одно помещение для стационарного лечения, где разместилось 15 коек. С приходом электричества в дома жителей деревни Терново в 1923 году в бывшем доме управляющего помещика Карпова Файвилевич открыл ночной санаторий для каширстроевцев. В нем рабочие отдыхали и поправляли здоровье без отрыва от производства. Из сохранившихся воспоминаний старожилов: «В шесть часов вечера люди приходили в санаторий прямо со стройки, принимали душ, обедали. Кто чувствовал себя усталым, ложился в постель. Остальные играли в шахматы, шашки, слушали газетные новости, патефон. Каждого отдыхающего внимательно осматривал врач, прописывал лекарства. После легкого ужина, в 11 часов вечера, санаторий погружался в сон до утра. Ранним утром звонкий колокольчик будил отдыхающих. Позавтракав, каширстроевцы отправлялись на работу. Правильная организация досуга, своевременное питание и сон, лечебные процедуры и внимательный уход давали прекрасные результаты – за месяц пребывания в ночном санатории люди прибавляли в весе от 2 до 4 килограммов. Санаторий был рассчитан на 20 отдыхающих в месяц».

С вводом электростанции в эксплуатацию началось строительство больничного корпуса – каменное двухэтажное здание с палатами для больных и одноэтажное для амбулатории, торжественное открытие которых состоялось в 1925 году. Они и стали основой нынешней городской больницы. Вместе с Аминондом Павловичем там вели прием терапевт, хирург, невропатолог, окулист. А руководила небольшим штатом медиков главврач Ушакова А.И.. Сохранились ее воспоминания о том времени. «Медработники много сил отдавали работе по оказанию медицинской помощи не только каширстроевцам, но и жителям зарождающегося города, близлежащих деревень. Врачи лечили больных в больнице, вели прием в амбулатории, оказывали помощь больным на дому, проводили беседы, читали лекции. За каждым цехом электростанции был закреплен свой врач, который был в ответе и за работников закрепленных колхозов».

К сожалению, от царской России осталось тяжелое наследие – было немало людей, болевших туберкулезом, трахомой, инфекционными заболеваниями. Для борьбы с ними стали открываться диспансеры. С каждым годом улучшалась материально-техническая база больницы. В 1931 году она уже располагала 120 койками, изолятором для тяжелобольных, операционной и родильным отделением, была создана лаборатория, а через год открылись рентгеновский кабинет и пункт «скорой помощи». И здесь не обошлось без финансовой поддержки руководителей и общественных организаций Каширской электростанции. Значимый вклад в дальнейшее развитие больницы внес тогдашний директор ГРЭС Вахрушев Василий Васильевич. Построенная



Файвилевич Аминонд Павлович



Файвилевич Надежда Тимофеевна

больница дала название улице Больничной, на которой позже выросло несколько частных домов и оранжерея совхоза «Новоселки».

В изданной в 1939 году книге А. Ракитникова «Город Каганович» старожил села Тернова Волков В.А. рассказывает о том, какую больницу построили каширские энергетики. «Теперь и нам есть, где лечиться. Больница с десятками хорошо оборудованных кабинетов, где ведут прием опытные специалисты. Жители города и окружающих сел не только лечатся в ней, но и приходят сюда посоветоваться при первых признаках недомогания. Рассчитана больница на 120 коек, 13 коек на тысячу человек населения. Это куда выше обычной наркомздравовской нормы – 8 коек на тысячу человек в РСФСР, и 10 с половиной на тысячу населения в Москве и Ленинграде. Наш молодой город, обладая такой больницей, имеет возможность широко оказывать медицинскую помощь колхозникам из близлежащих сел.

В операционной чистота, обилие света, богатый инструментарий, ежемесячно проводится 50-60 операций. Есть кабинет переливания крови, за ним закреплен штат доноров. И сколько жизней уже спасено. В стерилизационной – электрический автоклав. Есть и родильное отделение, за последние годы значительно выросло количество рождений. Рядом с больницей поликлиника. И если в 1921 году в бараке работал один врач, то сейчас – 20 врачей и 13 кабинетов: терапевтический, детский, хирургический, глазной, зубной...».

Рассказ старожила продолжает Ушакова А.И., главврач поликлиники, вспоминая, как с ростом города расширялась лечебная сеть. «В двадцатых годах врачи на дом к больным не ходили, да их всего было пять. Не было транспорта. Ужасные были дороги – грязные, вязкие. Трудно было подойти к баракам. За несколько лет все преобразилось. Появились физиотерапевтический кабинет, диатермия, световые ванны, гальванотерапия, водолечебница, лаборатория. Мечтаем пустить свою грязелечебницу на торфе. Неподалеку от нас, в деревне Топканово, много лечебной грязи. Врачи – один из многих отрядов местной интеллигенции, самоотверженно работающей в городе. Врач не только ведет прием в поликлинике, он частый гость в цехах, красном уголке, клубе Каширской электростанции. Его можно видеть беседующим с молодыми матерями, со старыми рабочими о профилактике, выступающим с лекциями».

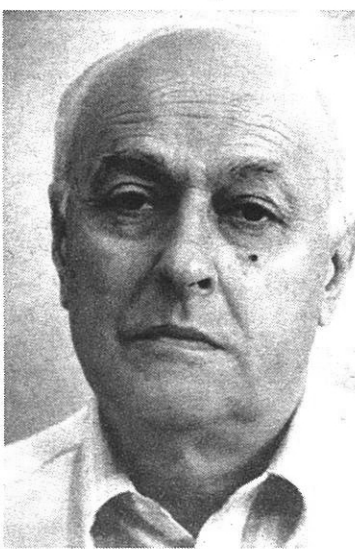
Медицинская сеть в городе продолжала расти – появились детская и женская консультации, детские ясли, увеличился штат врачей и среднего медицинского персонала. Но вот грянула Великая Отечественная, которая стала тяжелым испытанием для каширских медиков, как и для всего советского народа. На фронт ушла большая часть медиков. С первого и до последнего дня войны в полевых госпиталях спасали жизни раненым бойцам Якимов В.Н., Ямбург О.А., Кураева В.А., Роговая Э.С., Аксенова В.К., Зайцева М.А., Сячин П.И. и многие другие. В не менее трудных условиях пришлось работать оставшимся врачам, медсестрам, санитаркам. Ведь с середины июля сорок первого на Каширу чуть ли не каждый день совершала налеты вражеская авиация. Прием и обслуживание больных приходилось вести в подвальных помещениях – бомбоубежищах. Часто медики оказывали необходимую помощь раненым во время немецких бомбардировок жителям прямо на улицах города. В летопис больницы вписаны имена врачей Кротоковой М.И., Рыжовой В.Н., санитарок Красновой, Ереминой, которые за годы войны спасли десятки жизней каширян.

Почти сто лет прошло с того дня, когда на пустыре, на бывших карповских полях, торжественно под звуки духового оркестра и пламенные речи выступающих была открыта городская больница – каменное двухэтажное здание. Оно и поныне там стоит. Сегодняшняя больница – это целый городок, в центре которого возвышается четырехэтажный лечебный корпус, в котором разместились разные отделения. Население обслуживают уже не пять и не десять врачей, как в двадцатые – тридцатые годы, а большой штат квалифицированного медицинского персонала, среди которого немало тех, кто удостоен высшей врачебной квалификации, кто удостоен почетного звания «Отличник здравоохранения». Но высшей оценкой их труда, как и для их предшественников, остается благодарность пациентов за возвращенное здоровье, спасенные жизни.

Уходят из жизни ветераны

Редеют ряды ветеранов Каширской ГРЭС. В феврале перестало биться сердце Никанорова Вячеслава Дмитриевича. Он родился 18 октября 1938 года в с. Майдаково, Палехского района Ивановской области. В 1961 году окончил Ивановский энергетический институт им. В.И. Ленина. По распределению работал с 1961 по 1963 годы в тресте «Дальэнергомонтаж» в городе Комсомольск-на Амуре. С 1963 года по 1971 занимался монтажом и наладкой оборудования на Каширской ГРЭС в тресте «Мосэнергомонтаж» МУ-2.

С 1971 года переведен в цех наладки и испытаний (ЦНИИ) Каширской ГРЭС. Используя свой богатый опыт по монтажу оборудования (каждую деталь прощупал своими руками), Вячеслав Дмитриевич раскрылся, как грамотный специалист при наладке и экономичной эксплуатации энергоблоков 300 МВт Каширской ГРЭС. Сначала заместитель начальника ЦНИИ, затем начальник этого производственного под-



разделения занимался организацией и разработкой пусконаладочных работ. Возглавляя цех наладки и испытаний, создавал творческую атмосферу среди персонала. Под его руководством были разработаны рационализаторские предложения, которые приводили к снижению удельного расхода топлива на отпущенную электроэнергию, к снижению расхода тепла и электроэнергии на собственные нужды.

Благодаря его организаторским способностям и настойчивости для разработки программ пусковых операций, промывок оборудования после монтажа и ремонта привлекались сотрудники «ВТИ», «ОРГРЭС», что благотворно влияло на развитие Каширской ГРЭС.

Много времени Никаноров В.Д. уделял лично и организовывал работы по расчетам и контролю за теплоснабжением города Кашира-2. Он лично с сотрудниками «ОРГРЭС» занимался расчетами гидравлического сопротивления и тепловых потерь на теплотрассах города. Согласно этим расчетам, с минимальными изменениями, теплоснабжение города и сейчас продолжает исправно функционировать.

Находясь на заслуженном отдыхе, он не мог сидеть сложа руки. И с 2010 по 2012 год Вячеслав Дмитриевич, был руководителем проекта пусконаладочных работ на энергоблоке №3.

Вячеслав Дмитриевич – человек, умеющий отстаивать свою точку зрения, отличный организатор, одним словом – настоящий ЭНЕРГЕТИК. Таким он для нас и останется в памяти.

Совет ветеранов Каширской ГРЭС

Поздравляем!

ПОЗДРАВЛЯЕМ РОЖДЕННЫХ В ПЕРВЫЙ ВЕСЕННИЙ МЕСЯЦ

С юбилеем поздравляем
Владимира Алексеевича Логинова,
Елену Львовну Рыженьких,
Надежду Михайловну Егорову,
Николая Николаевича Дронова,
Анатолия Павловича Орлова,
Бориса Николаевича Руднева,
Надежду Алексеевну Федотову,
Валентину Александровну Усову
Пусть сердце возрасту не поддается,
Пусть не страшат летящие годы,
Пусть счастливо и радостно живетесь,
И пусть здоровье будет крепче,
чем всегда.

Совет ветеранов ГРЭС

Коллектив отдела управления
персоналом с днем рождения поздравляет
Ольгу Сергеевну Костомарову
Пусть ваш жизненный путь
Ярче света горит,
Пусть цветет, как весенняя роза,
И пусть сердце ваше
Никогда не грустит,
А ресниц не касаются слезы.

Екатерина Александровна Леонова,
с днем особенным сегодня
Вас поздравить мы спешим.
Пожелать хотим здоровья
И гармонии души.
Пусть уверенности в жизни
Прибавляют вам года.
Прощения отныне

С вами будет пусть
всегда!

Коллектив
производственно-
технического отдела

Коллектив котлотурбинного цеха
с днем рождения поздравляет
Владимира Васильевича Демина,
Владимира Викторовича Рыжкова
Желаем счастья в жизни и удачи,
Пусть не встретятся невзгоды на пути,
И добро вас повсюду окружает,
Будут радостью наполнены все дни.

С днем рождения,
Александр Вячеславович Голиков,
Евгений Александрович Жабин,
Анастасия Николаевна Смыкова!

Сил, здоровья, процветания
В этот день желаем вам,
От родных и близких понимания
И поменьше в жизни драм.
Пусть задуманное вами
Воплотится в жизнь скорей,
И с семьей, и с друзьями
Мир пусть кажется добрей.

Коллектив электрического цеха

Коллектив химического цеха
с днем рождения поздравляет
Татьяну Геннадьевну Вершинину.
Пусть будет все, что в жизни нужно,
Чем жизнь бывает хороша:
Любовь, здоровье, счастье, дружба
И вечно юная душа!
Пусть улыбкой, радостью, любовью
Сердце наполнится всегда.
Крепких сил, энергии, здоровья
Не терять вам долгие года!

На кухне – мужчины

Известно, что лучшие повара – это мужчины. Конечно, их нередко встретишь на домашней кухне. А вот в день 8 Марта они встают у плиты, чтобы проявить свои кулинарные способности и порадовать любимых. И надо сказать, у них это неплохо получается и чаще всего они являются авторами оригинальных блюд.

Салат «8 Марта»

Для приготовления этого вкусного салата, который станет украшением на праздничном столе, потребуется 200 г куриного филе, 1 свежая морковь, 4-5 шт. чернослива, 0,5 красной луковицы, 100 г плавленого сыра, 1 зубчик чеснока, 2 маринованного огурца, 2 сваренных вкрутую яйца, 1 вареная свекла, 1 яблоко, майонез 200 г, 2-3 ореха грецких, укроп, петрушка, соль, специи.

Берем глубокий салатник и укладываем все продукты слоями. Первый слой – натертая на крупной терке морковь, распаренный и порезанный чернослив, все перемешать с майонезом и выложить на дно салатника. Куриное филе порезать длинными пластинами, обжарить на сковороде, посолить, поперчить, остудить и выложить на морковь, сверху – тонко порезанный лук. Затем выложить смазанные майонезом нарезанные соломкой огурцы. Потом тертый на терке сыр с выдавленным чесноком перемешать с майонезом, покрыть огурцы. Свеклу натереть на терке, перемешать с толчеными орехами и майонезом и выложить следующим слоем. Смешать с майонезом натертые белки и яблоко – это верхний слой, который посыпать натертыми на мелкой терке желтками, обсыпать бока салата рубленой зеленью. Украсить болгарским перцем, розочками из свеклы и перца, веточками петрушки и укропа. Поставить в холодильник на 3-4 часа, чтобы пропитался.

Филе рыбы в кляре

Филе морской рыбы, лучше трески, минтая, тщательно промыть и разрезать на небольшие порционные куски. Сложить в миску, посолить, поперчить, добавить горстку пряных трав для рыбы, сбрызнуть лимонным соком и чуть-чуть растительным маслом. Пока рыба пропитывается ароматом специй, приготовим кляр для жарки.

В небольшой миске разбиваем два яйца. Взбиваем, добавляем грамм 150 сметаны или майонеза, соль, специи и тщательно размешиваем. Не переставая мешать, вводим постепенно 4 столовых ложки муки и все тщательно размешиваем до получения однородной массы, по густоте похожей на тесто для оладьев.

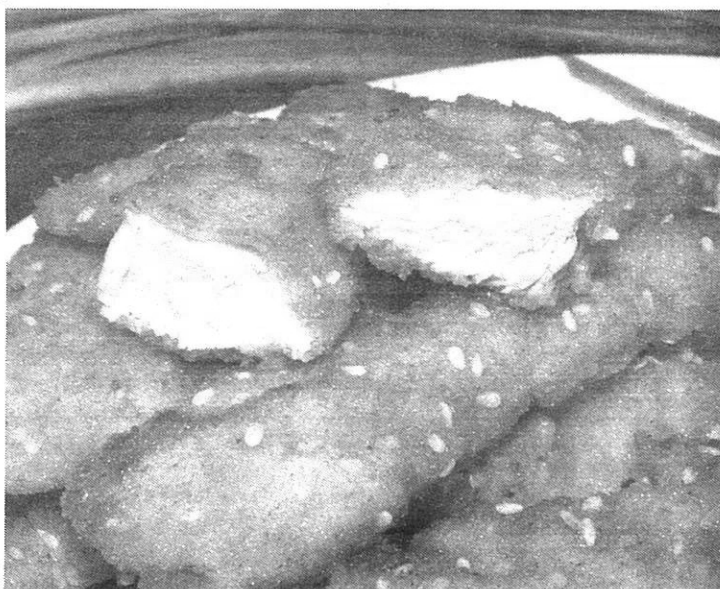
Ставим сковороду на газ, наливаем растительное масло и в раскаленное масло кладем кусочки рыбы, обмакивая каждый в кляр. Обжаривать с двух сторон до золотистого цвета.

Примечание. В тесто для кляра по желанию можно добавить мелко измельченный репчатый лук.

Куриные палочки в панировке

Потребуется: куриная грудка, 1/3 стакана панировочных сухарей, соль, перец, растительное масло для жарки.

Приготовление: с грудки снимите кожу, вырежьте кости, острым ножом разрежьте горизонтально пополам. Каждую часть разрежьте на полоски толщиной 2 см. Панировочные сухари смешайте с солью и перцем. В этой смеси обваляйте каждый кусочек с двух сторон, хорошо прижимая и обжарьте в разогретом растительном масле. Выложите на блюдо, устланное листьями салата.



Посвящается женщинам

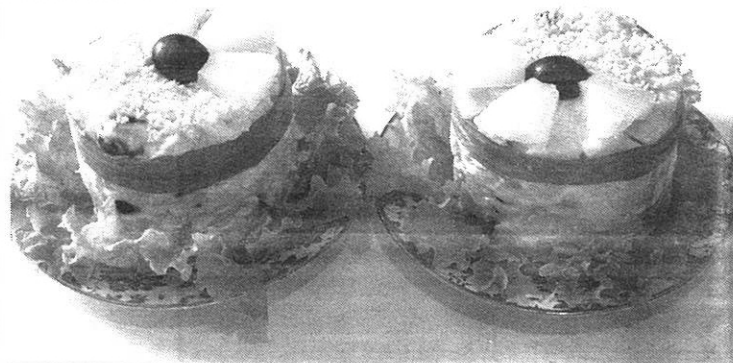
Дорогие любимые женщины
Отложите все ваши дела
И послушайте, что вам торжественно
Мы, мужчины, хотим пожелать.
Мы желаем вам счастья огромного
И здоровья на множество лет.
Будьте добрыми, мудрыми, скромными,
Вот мужское желанье – совет.
Будьте ласковы, будьте красивыми,
Пусть весельем ваш светится взгляд.
Пусть растут ваши дети счастливыми
И сердца матерей веселят.
Пусть ваш дом будет полною чашей,
Пусть забудется слово «нужда»,
В труде будьте гордостью нашей
И верны будьте нам навсегда.
И не бойтесь, живите, как хочется,
Вы нам верьте – мужчинам своим:
Мамы, жены, сестрички и дочери,
Будет нужно – мы вас защитим!

А. Зарубов

Салат «Дамский»

Продукты: баночка консервированных ананасов, 150 – 200 г отварного куриного мяса, 150 г сыра, 1-2 зубчика чеснока, майонез, зелень.

Приготовление: куриное мясо нарезать соломкой, ананасы – кубиками, чеснок пропустить через пресс, сыр натереть на терке. Все компоненты смешать, заправить майонезом и украсить зеленью.



Салат-коктейль

Потребуется: 100 г ветчины, 100 г сыра, 1 сладкий перец, 1 огурец, 2 сваренных вкрутую яйца, зелень укропа, майонез, соль по вкусу.

Ветчину, огурец, перец, яйца нарезать соломкой. Сыр натрите на терке. В большой фужер уложите слоями, поливая каждый майонезом: ветчина, огурец, яйца, перец, сыр. Украсьте перцем и зеленью.



Фруктовый салат «Наслаждение»

Очистить 2 яблока, 2 апельсина, 2 мандарина, 5 грецких орехов, запарить кипятком 7 штук чернослива и горсть изюма. Все нарезать и перемешать. 250 г сметаны с 1 ст.ложкой песка взбить и заправить салат.

Примечание: состав и количество компонентов можно варьировать по вкусу.

Фруктовый салат «Ассорти»

Для его приготовления потребуется: яблоко, груша, мандарин, киви, банан, виноград без косточек. Очищенные фрукты нарезать кубиками, пересыпать сахаром и поставить на 2-3 часа в холодильник. Перед подачей на стол разложить фрукты в низкие фужеры, украсить взбитой с сахарной пудрой сметаной и подрумяненными крупно измельченными орехами.

