

## Разговор по душам

Глава городского округа Кашира Николай Ханин провел встречу с представителями общественных организаций пенсионеров и ветеранов

Встречи Главы городского округа Кашира с ветеранским активом стали уже доброй традицией. Очередная такая беседа состоялась в Центральной библиотеке.

Такие встречи, когда в формате «вопрос-ответ» умудренные жизненным опытом люди могут довести до руководства округа свои предложения и пожелания, важны и необходимы и представителям власти, и самим ветеранам. Николай Ханин ещё раз напомнил о прозрачности и открытости работы окружной администрации.



Председатель Каширского районного отделения Московской областной общественной благотворительной организации «Союз пенсионеров Подмосковья» Нонна Ивановна Игнатенко рассказала о том, что пенсионеры очень рады возможности побеседовать с Главой округа.

— Это радостное событие. К нам приезжает Глава, — поделилась Нонна Ивановна. — Мне кажется, иногда нужно выпить чашечку чая, похвалиться достигнутыми успехами и пожелать друг другу доброго здоровья и, самое главное, плодотворной работы.

Встреча прошла в неформальной обстановке за чашкой чая. Такая теплая обстановка позволяет обсудить важные вопросы, запланировать проведение мероприятий и просто поговорить по душам.

Нонна Ивановна рассказала о важной работе «Союза пенсионеров Подмосковья» по восстановлению церкви Михаила Архангела в селе Злобино.

— Наша сегодняшняя встреча не только для того, чтобы выпить чаю, — отметил Николай Александрович. — Она позволит решить те вопросы, которые волнуют жителей.

Николай Александрович и собравшиеся побеседовали о разных сферах развития округа. Все поступившие вопросы и пожелания были переданы для решения профильным специалистам.

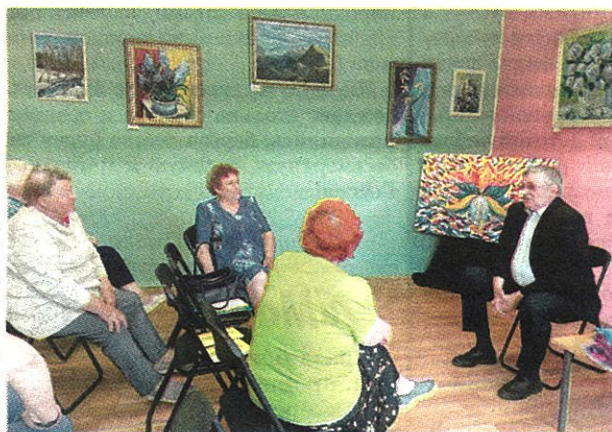
Встреча оказалась полезной и способствовала плодотворному обмену мнениями. Завершая мероприятие, Глава округа поблагодарил ветеранов за активную жизненную позицию, за мудрые советы, порой острые, но нужные вопросы, а также отметил, что такие встречи дают возможность довести до каширян позицию администрации, а для ветеранского актива возможность из первых рук узнать, как решаются те или иные вопросы в округе.

— Спасибо за теплый прием, конструктивную, и в то же время — радужную беседу, — подводя итоги встречи, отметил Николай Ханин. — Ваш жизненный пример еще раз доказывает: оптимизм, бодрость духа и стремление к созиданию является истинным залогом долголетия.



## О здоровье замолвите слово

В Губернаторском проекте «Активное долголетие в Подмосковье» важное место отводится здоровью пожилых людей. В библиотеках Каширского округа проводятся встречи с главврачом ЦРБ, медицинскими работниками. Очень трудно уделять внимание своему здоровью, нам все время некогда, но жизнь полна сюрпризов. Неожиданным для участников клуба по интересам «Сударушка» стало приглашение на встречу с врачом клиники ЦМРТ на Дубровке Виктором Викторовичем Шантырем.



Ортопедия, травматология, рефлексотерапия (су-джок), мануальная терапия, фитотерапия: для кого-то это просто слова, а для гостя Новоселковской сельской библиотеки — это жизнь и работа.

Врач высшей категории Шантырь Виктор Викторович много интересного и полезного рассказал присутствующим на встрече «Сударушкам». Тема встречи — наше драгоценное здоровье, лекарственные растения, зарядка и упражнения при болях в спине, польза иглоукалывания и много другое.

Некоторые посетители пришли с диагнозами, рентгеновскими снимками, и сразу у врача с пациентами сложились добрые отношения, все поняли, что перед ними человек, общение с которым, в определенном смысле, даже лечит. Виктор Викторович ознакомился с представленными документами, давал грамотные рекомендации, в ходе встречи познакомил с упражнениями от болей в шее, в коленях.

Множество вопросов было задано Виктору Викторовичу, на которые он профессионально отвечал, давая советы и рекомендации. Всё очень доступно и понятно.

В дар библиотеке он преподнес литературу из серий: «Домашняя энциклопедия здоровья», «Советует доктор», «Домашний лечебник народных рецептов» и др., которая здесь же была востребована читателями библиотеки. А всем присутствующим женщинам Виктор Викторович подарил брошюру «Лекарственные растения в профилактике сердечно-

сосудистых заболеваний», соавтором которой он сам является.

А 18 июня в городской парк «Кашира» приглашались жители Каширы для прохождения диагностики здоровья. В передвижном медицинском комплексе опытные медработники-фельдшера Мария Перминова и Елена Глухова измеряли артериальное и внутриглазное давление, уровень сахара в крови при помощи экспресс-теста, проводили анализ крови, ЭКГ, антропометрию.

Желающие могли вакцинироваться против COVID-19. Все движения специалистов были отточены. Очередь из желающих пройти диспансеризацию мгновенно таяла.

Следование пословице «Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня» повышает эффективность профилактики против заболеваний. Здоровье стимулирует интерес к жизни.

**В.Фадеева**

*P.S. Уже могу утверждать, что приобретенные мною стельки во время визита врача, которые были подогнаны по ноге, оказывают положительное воздействие на ноги.*



## Поэт на все времена

Имя А. С. Пушкина входит в нашу жизнь, пленяет души чудесными сказками в детстве и сопровождает всю жизнь. 223-летие поэта традиционно участники литобъединения «Зодиак» отмечали у памятника поэту в Пушкинском сквере в Кашире-1. Руководитель ЛИТО Андрей Тернов рассказывает о семье генерала Николая Николаевича Раевского, имение которого располагалось в Якимовском (г. о. Кашира). Трём из четырёх дочерей генерала (Марии, Елене, Екатерине) посвящал свои стихи, влюбленный в каждую из них, великий поэт Александр Пушкин, и Андрей читает эти посвящения. Затем руководитель ЛИТО доводит до сведения, что «зодиаковцы» собрались на встречу, которая является юбилейной — сотое заседание!



Поэт Игорь Вешний читает свои стихи, посвященные произведениям классика. Геннадий Локтев входил в состав литобъединения при районной газете «Огни коммунизма», когда ЛИТО возглавлял Георгий Кольцов. Геннадий прочитал свои стихотворения, рассказал о людях достойных, талантливых, с которыми ему пришлось встречаться на заседаниях, он рассказывает об Анатолии Прядкине, человеке сложном, но искреннем, обладающим поэтическим даром.

Студентка колледжа «Московия» Екатерина Геллис исполнила цикл авторских песен, прочитала свои стихи. Её сочинения созвучны времени, старшее поколение, к которому я отношусь, относится к современной поэзии осторожно, понимая, что молодежь вкладывает своё мироощущение в творчество, искренне, неподдельно. Песни Ю. Визбора, Б. Окуджавы, в своё время, были понятны, создавали красочное звуковое полотно, поэтому их поют и полвека спустя. Возможно, такими же «долгожителями» будут и песни Екатерины.

Молодой поэт из Михнево Максим Коняхин представил авторские стихи о Родине, о том, сколько придётся пройти дорог, чтобы достичь своей цели, о скупом поэте. Героям спецоперации в Донбассе посвятил свои стихи Владимир Чекун, также он прочитал стихотворение о себе «Ты не в формате!» и «Аз воздам!», его стихи всегда злободневны. Прекрасная любовная лирика была представлена Мариной Нефёдовой, тут и «губ твоих вкус», и «как утаить в душе себя», автор искренен в проявлении своих чувств. Владислав Бусов читает авторские стихи, его поэзия — образ остановленного мгновения. Владимир Филиппов читает патристическое «Великая родная Русь!». Мария Булдакова прочла стихотворение «Граница на замке», посвященное происходящим событиям на Донбассе. Лилия Тетерина прочла главу из «Евгения Онегина», продолжила авторским «Лихие 90-е...». Её стихи целостные, отличаются точностью, всё в её поэзии приобретает смысл и значительность. Андрей Тернов читает авторское «Поэты... Поэты...». Валентина Лебедева прочитала пушкинские стихи о временах года, отрывки из поэм. «Умом Россию не понять» прочитала каширянка Алина Райлян. Участники московской группы «Колокольня Калаязина» Григорий

Тачков и Алексей Михайлов постоянные участники заседаний «Зодиака». Григорий Тачков представил на слова Пушкина романс «Опрятней модного паркета», посвященные Пушкину «Зажгите во мраке свечи». Алексей Михайлов прочитал стихи классика.

Затем участники торжественного митинга продолжили чтения в Каширском краеведческом музее. Начала Валентина Лебедева стихами поэта. Лилия Тетерина прочла «Ноябрь», «Любови все возрасты покорны». В. Чекун прочитал стихотворение Леонида Филатова «Огласены условия дуэли». В этой поэзии сплелись судьба поэта с судьбой народа, с правдой времени. Марина Нефёдова в своём творчестве из всех проявлений жизни избрала самое прекрасное — любовь, в её стихах — узнавание, встречи, разлуки: «Вспомни яблоневый сад», «Прощание с детством». Владислав Бусов прочитал «Белоствольные символы России». В. Филиппов создает очарование мира в стихах. М. Булдакова прочитала о «Колокольне Калаязина». Все сюжеты Г. Тачкова проникнуты неожиданным содержанием, делают близким для всех, его ситуации, озвученные в стихах, становятся способом раскрытия важных отношений человека с миром. На слова А. Гришиной он исполнил новую песню «Желтый клен». А. Михайлов прочитал стихотворение «Ты и Вы». Исполнил песни на стихи Г. Локтева «Фонари», на стихи А. Тернова «Летний вечер». Руководитель ЛИТО завершил встречу стихотворением Анатолия Прядкина «Нет, Пушкин мой не погребён».

Плодотворной получилась встреча, посвященная дню рождения великого русского поэта Александра Пушкина.

**В. Фадеева**

