

СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ

25 февраля в деревне Каменка прошло народное гуляние, посвященное веселому празднику – Масленице. Песни, танцы, спортивные состязания, чай и блинчики радовали гостей и местных жителей. Мальчики и девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины смогли принять участие в спортивной программе: бег в мешках, заезд на парных лыжах, битва на бревне и, конечно же, перетягивание каната!



24 февраля в спортклубе «Кашира» завершился турнир по мини-футболу среди дворовых команд городского округа Кашира. В турнире было заявлено восемь команд. Лучшим игроком турнира признан Александр Поминов, лучшим вратарём - Евгений Григорьев. А призовые места распределились следующим образом: команда Ожерелье заняла первое место, на втором месте команда «Россельмаш», а третий результат по серии пенальти показала команда «Рефрижератор».



Турнир по мини-футболу, посвященный Дню Защитника Отечества проходил на стадионе «Локомотив». Соревновались взрослые и детские команды. В результате упорной борьбы среди детских команд победителями турнира стали представители команды «ЦСКА», второй место заняла команда «Донбасс», а третье место – команда «Луч». Среди взрослых участников турнира победителем стала команда ФК «Локомотив», на втором месте команда ФК «Ожерелье», на третьем – «Факел».



26 февраля лыжники деревни Каменка приняли участие в лыжных гонках, проходивших в городе Ступино на стадионе «Металлург». Первое место заняли Ермаченко Виталий, Харина Кристина, Лапшин Данила, второй результат показали Ермаченко Валя и Ермаченко Сергей, третье место в гонке заняли Васина Алена и Пятых Вика.

26 февраля лыжники деревни Каменка приняли участие в лыжных гонках, проходивших в городе Ступино на стадионе «Металлург». Первое место заняли Ермаченко Виталий, Харина Кристина, Лапшин Данила, второй результат показали Ермаченко Валя и Ермаченко Сергей, третье место в гонке заняли Васина Алена и Пятых Вика.

В ЦСО «ЗАБОТА»

«Здоровье и болезнь – эти понятия целиком определяют возможности активной жизнедеятельности человека, его трудоспособность, благополучие. В жизни человека наступает такое время, когда у него еще не болезнь, но уже и не здоровье. Сейчас все большее число людей, не будучи больными, постоянно ощущают различные недомогания, жалуются на плохую жизнеспособность, утомляемость», - так начала свою лекцию в отделении дневного пребывания ЦСО «Забота» пос. Б.Руново медсестра ОВП ЦСО «Забота» Светлана Сымакова.

«Часто людей сопровождают головные боли, состояние такое, когда на голову надели обруч, такие боли возникают из-за стрессов, работы за компьютером, постепенно боль становится хронической...», и далее лектор рассказывает, что необходимо делать, чтобы не было головной боли.

Получатели услуг отделения с большим вниманием слушали специалиста, задавали вопро-

сы. Отделение дневного пребывания является важной формой организационного отдыха. В основном отделением пользуются одинокие люди, и здесь человек на определенное время попадает в положительную на него влияющую обстановку, комфортную среду. «Здоровье – всему голова» - гласит мудрая народная пословица, и в отделении ЦСО «Забота» понимают, что физическое и психическое здоровье – непреходящая ценность для человека, здесь уделяется большое внимание лечебной физкультуре, скандинавской ходьбе, катанию на велосипедах, все занятия проводятся под наблюдением специалиста Полюниковой Л.С.

Регулярное полноценное питание – тоже немаловажный фактор для получателей услуг. В отделении рацион разнообразный, не скупились руководители ЦСО, обеспечивая получателей услуг мясными, рыбными, молочными продуктами, фруктами и овощами. Здесь на современной обставленной красивой кухне Наталия Репкина и Елена Шевякова подогреют еду, кому нужно, наговорят добрых пожеланий, и у людей повышается настроение. В смене 15 отдыхающих, которые после принятия пищи могут заняться любимым делом: кто-то читает, смотрит телевизор, коротает время за компьютером, кто-то про-



гуливается по территории.

Под руководством Ольги Петруниной занимаются трудотерапией, делают поделки. Все любят занятия хоровым пением под руководством Оксаны Парицкой, занимаются нейробиологией – это комплекс простых упражнений, которые способствуют улучшению памяти, дают дополнительную энергию, это зарядка для ума. Разгадывание кроссвордов, головоломок, вычитывание текстов наизусть, рисование необычных рисунков – все это не только развивает мыслительные способности, из-за упражнений мозг не стареет, и вносится разнообразие в жизнь. А еще в отделении есть музейный уголок, где находятся экспонаты, принесенные получателями услуг отделения: прялка, старая швейная машинка, поделки и др.

Хочется, чтобы побольше одиноких стариков узнало об услугах работы Центра социального обслуживания ветеранов и инвалидов «Забота», спектр оказываемых услуг огромен, в отделениях вас с любовью ждут сотрудники ЦСО «Забота», за мизерную плату вы получите прекрасный отдых для души и тела.

В.В.Фадеева



В преддверии Дня защитника Отечества в школе №8 прошел ставший традиционным конкурс-смотр военных достижений кадетских классов. В рамках этого мероприятия юные военные демонстрировали знание строевой подготовки, умение обращаться с автоматом Калашникова, меткость при стрельбе из пистолета и винтовки.



Оценивало выступление кадетов жюри, в состав которого вошли представители воинских частей, расположенных на территории городского округа Кашира, ветеранских организаций, Общественной палаты, Каширского Благодения. Лучшим подразделениям были вручены грамоты, нагрудные знаки и шевроны, а в завершение мероприятия состоялись показательные выступления кадетов по рукопашному бою и мастерству владения автоматом и шашкой.

Закончился строевой смотр концертной программой в исполнении хорового коллектива кадетов, сольным выступлением и показательным выступлением с применением боевых приёмов.



Литературная

КОЛОНЫ



ЛНПО «Зоряна»

Анна Попова

Они не знали, что они герои.
Они, как все, хотели просто жить.
Война им уготовила другое,
Смертельные крутые виражи.

Им те сороковые роковые
Как свечку запалили жизни нить.
И провожая плакали родные,
Бессильные хоть что-то изменить.

Их бросило по выжженным дорогам
Туда, где грохотал военный ад,
Где царство смерти, жизнь –
подарок Бога,
Где было имя каждому – солдат.

Куда им путь – кто знал тогда об этом.
Что суждено в конце того пути...
На их вопросы не было ответов.
Но гадине фашистской не пройти!

И сразу становилось так понятно,
Кто из какого теста слеплен был,
Когда не шёл от страха на попятный
И подлостью других не подводил.

Им было больно, холодно и страшно,
А приходилось крепче быть кремня.
Как нестерпимо трудно
Быть отважным,
Когда защита – кожа, не броня.

Душа кричала – жить! Она просила
Пощады каплю в гибельном пути.
Но не было такой на свете силы,
Чтоб чашу горя мимо пронести.

И шли вперёд они, простые люди,
Своей земли родные сыновья.
И закрывали эту землю грудью,
Собою закрывала их земля.

Кто семьянин, а кто путник, тихоня,
А кто едва покинул школьный класс

Они, не зная, что они герои,
Стояли насмерть, жизнь отдав за нас.

Михаил Рудаков
КАШИРА

Где найдёт Ока себе приток
И берёзы стройные растут,
Был воздвигнут славный городок,
И в нём люди добрые живут.

Написал давно Московский князь:
Есть село на левом берегу,
Где живут крестьяне, не лентяи,
Честь свою и совесть берегут.

Городом прибрежным становясь,
Стало важным для самой Москвы.
Не жалели, за неё дерясь,
Каширяне буйной головы.

Пережил немало этот град:
И пожар, и голод, и чуму.
Если бы не знал, что значит ад,
Ни в одну б не выжил он войну.

А сегодня в славном городке
Всюду расцветает красота.
Проплывая часто по реке,
Гости восклицают: «Лепота!»